

Pressemitteilung

25pm92

Datum: 24. Februar 2025

Pressestelle

Landratsamt Böblingen

Ihr Ansprechpartner

Benjamin Lutsch

Telefon 07031 663-1619

Telefax 07031 663-1999

E-Mail b.lutsch@lrabb.de

Die Fastenzeit naht: Plastikfasten als Alternative zu Alkohol oder Süßigkeiten

Abfallwirtschaftsbetrieb Böblingen hat täglich neue Tipps zur Einsparung von Plastikmüll

Zum Beginn der Fastenzeit am 5. März lädt der Abfallwirtschaftsbetrieb Böblingen (AWB) dazu ein, Plastik zu fasten. Normalerweise verzichten viele Menschen in dieser Zeit vor Ostern auf bestimmte Nahrungs- oder Genussmittel, um bewusster und gesünder zu leben. Statt wie gewohnt auf Fleisch, Alkohol oder Süßigkeiten zu verzichten, soll das Plastikfasten dazu beitragen, die Umweltbelastung durch Kunststoffe zu verringern und nachhaltige Alternativen in den Alltag zu integrieren. Der Fastenkalender auf der Webseite www.plastik-fasten.de gibt Tag für Tag eine neue Inspiration, wie Plastik vermieden werden kann.

Kunststoffprodukte stellen eines der größten Umweltprobleme unserer Zeit dar. Jährlich werden in Deutschland 5,9 Millionen Tonnen Kunststoffabfälle weggeworfen, davon entfallen rund 50 % auf kurzlebige Verpackungen. Die Herstellung dieser Kunststoffe verbraucht nicht nur immense Mengen an Erdöl und Energie, sondern verursacht auch erhebliche Treibhausgasemissionen. Zudem benötigt Plastik Jahrhunderte, um sich zu zersetzen und verschmutzt weltweit Meere und Böden – oft mit fatalen Folgen für Tiere und Menschen. Die täglichen, einfachen Tipps, die wie in einem Adventskalender über „Türchen“ zu öffnen sind, wollen der Plastikflut etwas entgegensetzen und zeigen auf, wie jeder Einzelne durch bewusste Entscheidungen seinen Plastikverbrauch reduzieren kann.

Der digitale Fastenkalender des AWB bietet von Aschermittwoch bis Ostersonntag wertvolle und praxisnahe Ideen zur Reduzierung von kurzlebigen Kunststoffen im alltäglichen Leben. Ob durch den Kauf unverpackter Ware, durch Nachfüllpackungen oder „Do-it-yourself“-Lösungen – jeder Tipp hilft dabei, den Verbrauch von Einwegplastik zu senken.

„Es lohnt sich dreifach, bei unserer 46-tägigen Fastenkur mitzumachen und Plastikmüll zu reduzieren“ erklärt Wolfgang Hörmann, Werkleiter des AWB. „Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen zur Abfallvermeidung bei und schonen wertvolle Ressourcen. Zudem kann man auf diese Weise langfristig seine Gewohnheiten ändern und umweltbewusster leben. Und last but not least gibt es Kinogutscheine im Wert von je 50 Euro zu gewinnen.“

Der AWB wünscht mit den Anregungen auf der Webseite www.plastik-fasten.de eine erfolgreiche und plastikarme Fastenzeit. Jeder kleine Schritt zählt – von der Vermeidung einer Plastiktüte bis hin zur Umstellung auf die Nutzung von Mehrwegprodukten.